

TWITTER

PATRICIA JUÁREZ

pesista (FP) partty jui

¿Cree que el crecimiento económico del Perú va de la mano con la reducción de la pobreza?



espande en www.ojo.pe

¿Cree que tras la cumbre del APEC, Dina Boluarte debe cambiar a algunos ministros?

iHistorico! La inauguración del Terminal Portuario de Chancay convierte al Perú en el primer gran centro logistico del Pacifico Sur. Estamos listos para ser una potencia comercial v abrir

más puertas al mundo"

0J0S&0ÍD0S

¿ASI?. El ministro de

Transportes y Comuni-caciones, Raul Pérez-Re-

yes, cuestionó ayer las

movilizaciones con pan-

cartas que dicen, "nos

están matando" y otras

con frases y argumento

politicos, como "nueva

VALE. Quien le está

sacando provecho a su presencia en el foro

APEC es el presi-

dente de Chile.

Gabriel Bóric.

quien sastuvo

el gobernante

chino Xi Jinping

varias reu-

niones aver. entre ellas con

Constitución"

LA CRUDA

MANOS A LA OBRA **EN CHANCAY**

Con gran algarabía. la población en Chancay participó de la ceremonia que dio inicio a las operaciones del Megapuerto en esa ciudad. El presidente de China, Xi Jinping, y la mandataria Dina Boluarte firmaron los acuerdos en Palacio de Gobierno, Música, baile y la esperanza de que esta obra genere miles de puestos de trabajo en esta región del país envolvía a los chancayanos la noche del jueves. Chancay. hasta hace algunos meses era un pequeño puerto peruano, y hoy se ha convertido en la entrada principal para el comercio del mundo. Generara miles de empleos directos e indirectos. atraerá inversión extranjera e incluso. revalorizará la zona. Sin duda es una gran oportunidad que esperemos el Perú, a través de sus autoridades, sepa aprovechar. Asimismo. que esta apertura a grandes economías como la china, no represente un perjuicio para la empresa nacional. Lo ideal es que también el Perú se beneficie con este megapuerto; para ello, es fundamental que se impulse el desarrollo industrial en el país. Manos a la obra.



redaccion@prensmart.pe

≯ REDACCIÓN 030

n septiembre último, la producción nacionul creció 3.16 % con respecto al mismo mes del 2023, registrando así seis meses consecutivos de crecimiento, según el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI).

El premier Gustavo Adrianzén explicó que estas cifras son el resultado del desempeno positivo que siguen mostrando la mayoría de sectores económicos, que evidencia la solidez económica peruana producto de la práctica responsable de la política económica que impulsa el gobiemo.

ATENCIÓN. Mientras el gobiemo celebra estos indicadores, desde el Banco Mundial se advirtió que "Perú no tiene la tasa de crecimiento para sacar a más personas de la pobreza". Así se pronunció Ana Bjerde, directora gerente de Operaciones del referido ente internacional, en entrevista con El Comercio.

SOLO ENVIÓ UNA DELEGACIÓN A CUMBRE DEL APEC

PRESIDENTA DE MÉXICO DESCARTA ACERCAMIENTO

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, negó ayer que la presencia de una delegación mexicana en el Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC) en Lima signifique un acercamiento diplomático con Perú. "Representa nada más la participación en la APEC", dijo. La relaciones entre Perú y México se quebraron en 2022, cuando el entonces presidente Andrés López Obrador calificó a la presidenta Dina Boluarte de "usurpadora" tras la destitución de Pedro Castillo.

AUNQUE NO ES SUFICIENTE PARA REDUCIR LA POBREZA

Saludan crecimiento económico de Perú

cayeron 0,1% en octubre. haciendo que la inflación acumulada de los últimos 12 meses sea 2 %.

Sin embargo, destacó los fundamentos macroeconômicos sólidos, la fortaleza y resiliencia del Perú ante las crisis.

Por su parte, la directora gerente del Fondo Monetario Internacional (FMI), Kristalina Georgieva, tras reunirse con la presidenta Dina Boluarte, hizo votos para que Perú siga por la senda del crecimiento

"No es fácil responder a los grandes desafios que re-



Premier Adrianzén afirma que es fruto de un manejo serio.

presentan la inquietud social y los efectos del cambio climático. Sin embargo, ahora observamos que tienen un crecimiento de alrededor del 3 %, queremos que sigan creciendo más", manifestó.

Luego saludó que Perú hava enfrentado con éxito los desafíos inflacionarios que se presentaron a nivel mundial. destacando los bajos niveles de inflación que se mantiene

con quien hablo de la posibilidad de incrementar el intercambio comercial. COREA. El presidente de la República de Corea. Youn Seuk Yeal, flego ayer a Lima como parte de una visita oficial a nuestro pais para partiopar en la cumbre del APEC. Hoy será recibido

por la presidenta Dina

Boluarte.

FIRME. La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, retiró del cargo de provisional a Luis Germaná Matta, y con esto, concluyó su designación como coordinador del Area Especializada en Denuncias Constitucionales. ¿Quién será el reemplazante?

fiscal adjunto supremo



FOTONOTICIA

TAMBIÉN SE BUSCA INVERSIONES ÅRABES

El Perú reafirmó su interés de avanzar en negociaciones de acuerdos de inversión con los Emiratos Árabes Unidos en una reunion entre el canciller peruano Elmer Schialer y la ministra de Estado para la Cooperación Internacional de dicho país, Reem Bint Ebrahim Al Hashimy





 Agustín Lozano es acusado de fraude, lavado de activos, entre otros delitos.

El martes es día clave para Agustín Lozano

Este martes 19 de noviembre, la Quinta Sala Penal de Apelaciones evaluará el recurso de apelación que presentó el presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), Agustín Lozano, para dejar sin efecto la orden de detención preliminar en su contra por el caso "Los Galácticos" y recuperar su libertad.

PRESIDENTE DE LOS ESTADOS UNIDOS ES PROTEGIDO POR AIRE, MAR Y TIERRA

Biden dice que Perú es un país muy bello



≯ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

a visita del presidente de Estados Unidos, Joe Biden, a Perú con motivo de la cumbre de líderes del Foro de Cooperación Asia-Pacifico (APEC) quedará marcada no solo por los acuerdos y compromisos asumidos, sino por el impresionante despliegue de seguridad, por aire, mar

y tierra, que cuenta durante su permanencia en Lima. Nadie podía ayer acerMILITARES entre marinos, infantes y de aviación

carse hasta 100 metros a la redonda al hotel de Miraflores donde está alojado. Convenciones de Lima, en cional. San Borja, a bordo de "La Bestia" (vehículo presiden-

integran la seguridad

de Joe Biden.

cial), se hizo en medio de una caravana de 22 vehículos blindados. precedidos de patrulleros y motorizados de la

Mientras se desplazaba por la ciudad, un helicóptero sobrevolaba la capital. Además, personal de seguridad estadounidense, como los francotiradores, se ubicó alrededor de toda la avenida Arqueología, cerca de la Y su traslado al Centro de sede de la cumbre interna-

Policía Nacional del Perú.

Verde, tres buques de gue-

 Considera a Perú como aliado para defender la democracia.

ante cualquier contingencia. según la agencia EFE.

LINDO. Biden, en horas de la tarde, se reunió con la presidenta Dina Boluarte, y aseguró que Perú es un "socio valioso e importante" para Estados Unidos y destacó los desafios que ambos países enfrentan para "deender la democracia y el Y en el mar de la Costa medio ambiente". También bromeó afirmando que el

cotráfico, incluido el envío de nueve helicópteros "Black Hawk" Desde Washington se

confirmó que los helicópteros serán entregados durante los próximos cinco años y se reiniciará la interceptación

aérea no letal contra aerona-

Perú es tan bello que teme que su equipo quiera que-Luego, el gobernante del país más poderoso del mundo, de 81 años, destacó la ayuda que entregará su país por 65 millones de dólares a Perú para la lucha contra el nar-

> ves sospechosas de narcotráfico sin derribarlas.

Además, Estados Unidos proveerá asistencia técnica y tres escáneres de inspección aduanera de carga y vehículos por valor de más de 8,5 millones de dólares para

rra peruanos estaban alertas el Megapuerto de Chancay,



IMPACTO 3

AL GRANO



MANDATARIO CHINO RESERVÓ HOTEL COMPLETO

El presidente de China, Xi Jinping, que llegó a Lima para participar en el foro APEC 2024, no solo sorprendió por todo el despliegue de su equipo de trabajo y seguridad, sino se supo que separó el hotel Los Delfines, de San Isidro, completo, donde se hospeda.



DERRIBAN DRONES NO AUTORIZADOS POR SEGURIDAD

Como parte de las exhaustivas medidas implementadas por el Perú para el foro APEC 2024, el espacio aéreo alrededor de las zonas de reunión de líderes internacionales ha sido objeto de vigilancia estricta y hasta ayer se han neutralizado 35 drones. Así lo confirmaron las Fuerzas Armadas.



PAOLA ES CUSQUEÑA Y CREADORA DE CONTENIDO EDUCATIVO

CEO DE TIKTOK **DESTACA A** INFLUENCER PERUANA

En el marco del APEC CEO Summit 2024, el CEO de TikTok, Shou Zi Chew, visitó nuestro país, donde su presencia generó expectativa, especialmente entre los jóvenes, quienes son los principales usuarios de la plataforma.

Durante su estadía, Chew sostuvo varios encuentros. Uno de esos momentos fue ayer con la presidenta Dina Boluarte, donde hablaron de posibles colaboraciones para promover el crecimiento económico en el país.

Adicionalmente, la influencer peruana Paola Gallegos, fue reconocida por Chew como una de las creadoras más conocidas de habla

'Shou sabe que soy de Cusco y conoce mi trabajo. Creo que haber conversado con él es, sin duda, uno de los logros más grandes de toda mi carrera", señaló Paola, quien destaca por hacer contenido relacionado a la caligrafía y buena escritura.

4 | METRO LIMA



PIDEN REPARAR PUENTE. El puente peatonal Palmeras, ubicado en la Via de Evitamiento, entre los distritos de La Molina y Ate, está clausurado desde hace más de dos meses a causa de un accidente. Los vecinos exigen que se repare el puente.





SE GRADÚA LA PRIMERA PROMOCIÓN DE SERENOS

Treinta participantes, entre hombres y mujeres, del Centro de Capacitación de Serenos
Municipales en Los
Olivos, se graduaron
ayer, convirtiéndose
así en la primera promoción de este programa avalado por el
Ministerio del Interior.



MÚSICA Y DIVERSIÓN EN EL CIRCUITO MÁGICO DEL AGUA

Hoy, desde las 7 de la noche, en el Circuito Mágico del Agua, se presentará un tributo a la agrupación Armonía 10. Mañana, los niños podrán cantar y bailar con el Show de Aventuras Mágicas y el mago Freddy Roland. Entrada 5 soles.



CARRERA POR EL DÍA DEL CÁNCER DE PULMÓN

En el marco del Dia Internacional del Cáncer de Pulmón, el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas organiza mañana domingo la carrera 5K "Corre por la Vida", para sensibilizar sobre los chequeos preventivos.



· Estos globos se caracterizan por llevar una vela.

ALERTAN DE PELIGRO

Globos de Cantoya pueden causar incendios

Los globos de Cantoya, conocidos por su belieza al iluminar el cielo nocturno y elevarse a grandes alturas, han experimentado un auge en su popularidad en los últimos años. La tragedia ocurrida a fines de 2021 cerca de Mesa Redonda, donde un incendio habría sido provocado por uno de estos globos, ha encendido nuevamente el debate sobre su regulación. Al no contar con un control adecuado, pueden caer en techos provocando incendios. En Lima, vecinos de diversos distritos reclaman en redes sociales para denunciar los peligros de estos artefactos.

 La población masculina ocupada creció más que la femenina.

Más gente cuenta con empleo

El instituto Nacional de Estadística e Informática dio a conocer que entre agosto y octubre de 2024, la población ocupada de Lima Metropolitana aumentó en 5.3% (277,400 personas) respecto al mismo periodo del 2023 y totalizó 5 millones 505,000 personas ocupadas.

VECINOS EXIGEN FISCALIZACIÓN AL MUNICIPIO

Mesa Redonda es bomba de tiempo

AURORA CARUAJULCA

aurora.caruaiulca@prensmart.pe

I reciente incendio en una galería, en el cruce de los jirones Huanta y Cusco, cerca de Mesa Redonda, en el Centro de Lima, pome en evidencia una problemática que especialistas advierten cada año: sigue siendo un espacio de riesgo para comerciantes y visitantes.

Según denunciaron vecinos, mafias organizadas operan en el lugar, lotizando veredas para ambulantes, lo que contribuye a la falta de control y a la inseguridad.

"En Jr. Puno operan mafias que administran espacios ilegales y protegen actividades ilícitas. Hemos informado sobre esta situación en las sesiones del concejo municipal en varias gestiones y propuesto declarar en emergencia la zona para intervenir de inmediato", señaló a OJO el vecino Gilberto Dalí, quien detalló que realizaron este pedido a otras dos gestiones municipales anteriores.

A la denuncia de los vecinos, que están preocupados por esta situación en plena campaña navideña, donde el



El riesgo es mayor durante la campaña navideña.

La investigadora allenta a que los comerciantes de Mesa Redonda apuesten por la venta de sus productos en Internet.

flujo de personas se incrementa, se suma las advertencias de especialistas.

La investigadora Roxana Válcarcel, de la Universidad del Pacífico, recordó que Mesa Redonda sigue siendo un peligro debido a los espacios excesivamente estrechos y al descontrol en la cantidad de puntos de venta.

Según un estudio realizado por su institución, existen 14 mil puntos de venta distribuidos en un kilómetro cuadrado, lo que convierte el área en un espacio saturado y propenso a accidentes.

"Estos lugares no están preparados para recibir al público de manera segura. La clave está en el comercio electrónico, especialmente en un contexto de alta densidad de personas y limitaciones de espacio", afirmó.



SOLO ESTE AÑO SE HAN REGISTRADO 584 DEUDORES

MOROSOS POR NO PAGAR PENSIÓN DE ALIMENTOS VAN EN AUMENTO Hasta octubre de este año se han acumulado más de 57 millones de soles en deudas por pensión alimenticia. Así lo anunció el Poder Judicial, según los datos del Registro de Deudores Alimentarios Morosos (Redam).

De acuerdo a este padrón, hay morosos alimentarios que deben más de 60.000 soles por un incumplimiento mayor a tres meses sucesivos o alternos. En total, se han registrado 584 deudores en lo que va del año

La Corte Superior de Huánuco tiene la mayor cantidad de casos con 191 personas inscritas.

Siguen Arequipa con 108; y luego Lima y Amazonas con 43 y 37, respectivamente. PLATOS CON INFLUENCIA ASIÁTICA GANAN TERRENO

Más gente va a comer chifa

aurora.caruajulca@prensmart.pe

a reciente inauguración del Megapuerto de Chancay no solo ha fortalecido las relaciones entre Perú y China, sino también ha puesto de manifiesto la creciente influencia culinaria asiática en el país.

En este marco, la gastronomáa chifa sigue consolidándose como un fenómeno cultural y económico, alcanzando ventas estimadas de S/ 5,000 millones en 2024, que representa un incremento del 12 % respecto al año anterior.

Un estudio de Flanqueo revela que la popularidad de los restaurantes chifa ha crecido significativamente en los últimos años, con un aumento del 10 % en la frecuencia de consumo diario, semanal y mensual entre los peruanos.

Según el informe, el precio promedio de un plato en un chifa, como un chufa o tallarín saltado, es de aproximadamente S/20, lo que lo hace 30 % más económico que el pollo a la brasa.

Javier Quiñones, gerente general de Flanqueo, explicó que esta accesibilidad ha permitido que los chifas se conviertan en una opción preferida por los segmentos socioeconómicos C y D, que representan la mayoría de la población.



A nivel nacional hay 25 mil de estos restaurantes

chifa, ha sido clave para el crecimiento del sector.

taurantes chifa, con una fuerte concentración en Lima, que reune gran parte de la oferta gastronómica del

20,000

DÓLARES

es la inversión promedio que se requiere para iniciar un chifa, según un estudio.

capacidad de adaptación a las necesidades del consumidor moderno, como por ejem-

plo, quienes hacen su pedido por delivery.

En ese sentido, se el delivery, que puede representar hasta un 40% de las ventas de un chifa, ha sido clave para el crecimiento del sector, especialmente tras la pandemia.





Actualmente operan en Perú airededor de 25,000 res-

MÁS CASOS

SIDA ATACA A LOS JÓVENES

Cada año se registran en el Perú un promedio de 9,500 casos nuevos de VIH/Sida. Las tasas más altas con este virus se encuentran en los jóve-

nes. La infectóloga Rosa Terán Robles, integrante del equipo técnico de la Dirección de Prevención y Control de VIH, señaló que un gran porcentaje de los pacientes son de 20 a 24 años. Además, indicó que los grupos con mayor riesgo de contraer el VIH son hombres.



CAMIÓN SE VOLTEA POR EXCESO DE CARGA.

El camión de placa de rodaje ABA-898, que transportaba arroz pilado, se despistó debido al exceso de carga. Ocurrió en la carretera Chiclayo-Olmos, en el sector Limón de Porcuya. El conductor resultó ileso. AL GRANO



ASESINAN A SUPERVISOR DE LIMPIEZA

De múltiples disparos fue asesinado Julio César Auyacancha Loayza (50), un supervisor del servicio de limpieza de la Municipalidad de Comas que en sus horas libres trabajaba como taxista. Un pistolero lo atacó en el jirón Monteagudo, en el Callao.



POLICÍA ATRAPA A "FIFI" Y TRES DE SUS COMPLICES

Kenet Vera (25). "Fifi", cabecilla de "Los Malditos de Canto Grande", asaltó a un taxista y le robó 1800 soles, autopartesyllaves del auto, en San Juan de Lungancho. Fue capturado en un cuarto con Edwin Quispe (27). Linda Conga (18) y una menor de 16 años.



EXTORSIONADOR EXIGÍA 10 MIL SOLES A BODEGUEROS

Policías de la Brecc de San Juan de Lurigancho capturaron a Ayan Vásquez Requejo (19). "Cebollita", presunto cabecilla de "Los Terribles de Mariátegui". Cobraba 10 mil soles a comerciantes y bodegueros.



Vehículo fue encontrado por la Policía en el Rimac.

SICARIOS FUGARON A BORDO DE ESA UNIDAD

Ubican moto usada en crimen de abogada

Detectives Antirrobos encontraron una moto robada que habría sido usada por los sicarios para el transbordo y posterior fuga después de matar a la ex candidata a la alcaldía del Rímac, la abogada Ytala Tipula (41)

El vehículo menor estaba cubierto con una manta, en el frontis de un edificio donde la mayoría de inquilinos son extranjeros, en el pasaje La Molina, cerca del lugar del asesinato.

Según información policial, este vehículo fue reportado como robado en el mes de julio en Santa Anita.

Entra a trabajar y roba 100 mil soles en mercadería

En la primera semana de trabajo en una empresa de conservas de Chorrillos, el venezolano Yorbis Pérez Quíroz (24) se llevó con engaños un furgón lleno de mercadería, por 50 mil soles. Vendió la mitad a un proveedor y durante su fuga habría comercializado la otra parte en mercados. FUE INTERVENIDO CUANDO MANEJABA UN MOTOTAXI EN COMAS

Venezolano en ataque a clínica con granada

→ REDACCIÓN 0JO redaccion@prensmart.pe

ayó un venezolano que habría participado en los dos atentados, con arma de fuego y granada de guerra, contra la clínica Universitaria, en Co-

Detectives de la División de Inteligencia y de la Brigada Antirrobos obtuvieron información de uno de los sujetos que estaría implicado en los últimos atentados a negocios de Comas. Con la identidad y las características del sindicado, los investigadores fueron en su búsqueda.

Alas tres de la tarde vieron al sospechoso que manejaba un mototaxi. En la avenida 22 de agosto, frente al Centro Cívico Municipal de Comas, los agentes policiales cerraron el paso al vehículo menor y arrestaron a Jonathan Javier Urbano Vargas (20) "Jony", de la banda criminal "Los Chuckys de la Extorsión". Le hallaron una cacerina con municiones.

IMPLICADO. Sobre su participación en la detonación de una granada en la clínica Universi-



 Tras un seguimiento policial, se logró capturar a "Jony".

> ojo a dato

El extranjero integraria una sanguinaria banda criminal que extorsiona a transportistas, comerciantes y empresarios eo Lima Norte.

taria, el 8 de noviembre último, el coronel PNP, Jaan Montufar Lezama dijo "existe alta probabilidad de que seria el conductor de la moto lineal usada en el atentado a la clinica".

Los detectives no descartan que también habría participado en el ataque a balazos al mismo nosocomio privado el 3 de septiembre pasado, así como a una casa de cambio en la avenida San Feline, en Comas.

"Del celular incautado al detenido se va a extraer valiosa información para conocer muchas actividades criminales de las bandas de extorsionadores", manifestó el coronel PNP Juan Montufar, jefe de la División Antirrobos.



· Vehiculo fue

San Martin de

abandonado en

FUERON DETENIDOS EN SU GUARIDA EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

CAPTURAN A DOS DE BANDA DE RAQUETEROS "LOS MONSTRUOS" Reunidos en su guarida, fueron detenidos dos integrantes de una banda de raqueteros que en una moto lineal y con arma de fuego robaban relojes y celulares de alta gama, en distritos residenciales de Lima. Japhet Martín Farroñay Broncano (26) "Nacho", y Henry Chávez Barrientos (27) "Pini", de "Los Monstruos" cayeron en una

vivienda de la Mz. N, lote 16, asentamiento humano "Cruz de Motupe", en San Juan de Lurigancho. En el inmueble, la policia encontó un revólver, una moto y una máscara de "Dalí" que usaban para no identificarios. En el frontis del inmueble se halló un auto. Ambos detenidos tienen amplia vida delictiva por robo y hurto.



SOBRINO DE JOHN F. KENNEDY SERÁ SECRETARIO DE SALUD

Trump mete miedo con antivacunas

AGENCIAS 0JO redaccion@prensmart.pe

I electo presidente de Estados Unidos, Donald Trump, nombró al antivacunas Robert F. Kennedy Jr. como su futuro secretario de Salud y a las pocas horas la cotización de las empresas del sector farmacéutico se ha desplomado.

Las bajadas más intensas han sido las correspondientes a fabricantes de vacunas como Bavarian Nordic (-17,38%); BioNTech (-8,76%); GSK (-5,13%); Sanofi (-3,85%) y AstraZeneca (-3,05%). Las acciones que también caveron fueron de las fabricantes de vacunas estadounidenses: Moderna (-5,15%) y Pfizer (-5,34%).

En declaraciones al Financial Times, Henrik

PARTIDO DE XI JINPING

EXPULSA A EXMINISTRO

BEIJING. El Partido Comunista chino

CCh), del presidente Xin Jinping, ex-

Salud de Estados Unidos, Robert F. Kennedy Jr., prometió ser un "servidor

luuel, director financiero de Bavarian Nordic, uno de los fabricantes de vacunas más castigados, atribuyó el desplome de las acciones de la compañía a una "reacción exagerada" a la nominación de Kennedy.

FUERTE Trump, alanunciar la nominación de Kennedy Jr., sobrino del presidente asesinado John F. Kennedy, afirmó que "durante dema-

siado tiempo los estadounidenses han sido aplastados por las compañías farmacéuticas y el complejo industrial de alimentos", a las que acusó de participar en el engaño, desinformación e información errónea" de la

Añadió que con Kennedy Jr. se podrá "ayudar a garantizar que todos están protegidos de los productos químicos, nocivos, los contaminantes, los pesticidas, los productos farmacéuticos y los aditivos alimentarios que han contribuido a la abrumadora crisis de salud" de Estados Unidos.

Kennedy Jr. es abogado de derecho ambiental sin formación científica y renunció en agosto a ser candidato independiente a la presidencia para apoyar al magnate Trump.

sociedad. público honesto".

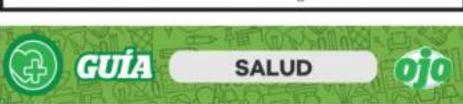




INTER NACIONAL

RUSIA SUSPENDE AUSTRIA SUMINISTRO DE **GAS A AUSTRIA**

> VIENA, Rusia dejará de suministrar gas a Austria, anunció ayer el grupo austríaco de petróleo y gas OMV, en litigio con el gigante ruso Gazprom. Esta decisión pone fin a casi seis décadas de dependencia del país alpino. "Rusia vuelve a utilizar la energía como arma", reaccionó en la red social X la ministra austríaca de Medio Ambiente y Energia, Leonore Gewessler. Se aseguró que Austria tiene reservas suficientes de gas









SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167

SANTA ANITA (01)543 9298 (01)782 4440 LOS OLIVOS PUEBLO LIBRE (01)776 6785 MIRAFLORES (01)696 6573

SAN MIGUEL (01)657 3000

S.J.LURIGANCHO (01)657 6821

(942) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (turne la Alegria Artes de Marrey y la Marcella Marrey

ANACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejerato 107 Yanahuara

ORCLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676 TRUJELLO (044) 308 617 Ir Independencia 179 (Freste al Es-Corredor UNI)

(D84) 284 572 José Gabriel Cosio N9 Urb, Magisterko (Fessiero Magisterko CUSCO TACNA

(052) 638 443 Calle Blondell 425 HUANCAYD (064) 410 954 Jr. Puno 166 JULIACA 957 308 002 Jr. Muregui 522

983 402 173 Calle Azháres Lt.B Urb.San Isldro: Int.12 AcSan Hartin. (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Lirb, Sta Isabel them: gifti Megi

/audiphone CENTRAL (01)510 1313





NO SON SIMPLES PIEDRAS. Unas piedras de 12,000 años, encontradas en Israel podrían ser espirales empleadas por las primeras culturas para convertir fibras en hilo, es decir herramientas de rotación, como la rueda. Científicos de la Universidad Hebrea de Jerusalén afirman que las piedras con huecos estuvieron unidas por ejes.

AUSTRALIA



FORTACHÓN MUERE EN SUS VACACIONES

♣ Jaxon Tippet, influencer australiano del mundo fitness, murió de manera repentina días después de cumplir 30 años y cuando disfrutaba sus vacaciones en Turquía. Según informó su familia, el motivo de su deceso fue un ataque cardíaco y su cuerpo fue encontrado en su habitación de hotel.

NUEVA ZELANDA



LEGISLADORES DANZAN EN PLENA VOTACIÓN

◆Un grupo de legisladores de Nueva Zelanda danzaron en plena votación de un proyecto de ley que -dicen- menoscabará los derechos de la población indígena maorí. La legisladora maorí Hana-Rawhiti Maipi-Clarke se puso de pie durante la primera lectura de la iniciativa e inició la danza "haka".



TRAJES DE FLORA Y FAUNA SE LUCEN EN EL MISS UNIVERSO

María Fernanda Beltrán, miss México, honró en su traje las raíces indígenas de su país durante el concurso preliminar del Miss Universo que se celebra en el país azteca. Otras concursantes se inspiraron en la flora y fauna nacional, desde el traje con tema de tigre de miss Bangladesh, Aniqa Alam, hasta el elefante de ojos rojos que sobresalía del atuendo de la representante de Costa de Marfil, Marie-Emmanuelle Diamala.



CUATRO PUEBLOS DE PERÚ ENTRE LOS MÁS BELLOS DEL MUNDO

COLOMBIA

 Entre los 55 pueblos rurales destacados por su compromiso con el turismo sostenible, la preservación del patrimonio cultural y el desarrollo comunitario se encuentran cuatro de Perú: Leymebamba (Amazonas), Maras (Cusco), Quinua (Aya-cucho) y Sibayo (Are-quipa). La lista se presento en Cartagena de Indias, Colombia, por la Organización Mundial del Turismo (OMT), que recomienda su visita en cualquier época del año.

ESTADOS UNIDOS



AVIONETA CAE DE PUNTA Y SALEN ILESOS

◆ Un pequeño avión se estrelló de punta cerca del aeropuerto de Van Nuys, en Los Ángeles, pero ninguno de los ocupantes, un hombre y una mujer, sufrieron heridas graves.



DESCUBRIERON CÓMO GANAR LA LOTERÍA

 Jerry Selbee, un jubilado de Everett (Michigan), junto a su esposa Marge, logró amasar una fortuna de 26 millones de dólares entre 2003 y 2012 jugando a la lotería con un método completamente legal. Se dio cuenta de que si nadie acertaba los seis números, el premio se repartía entre los acertaran cinco, cuatro o incluso tres. Y así lo hizo para ganar pequeñas cantidades pero de manera continua.





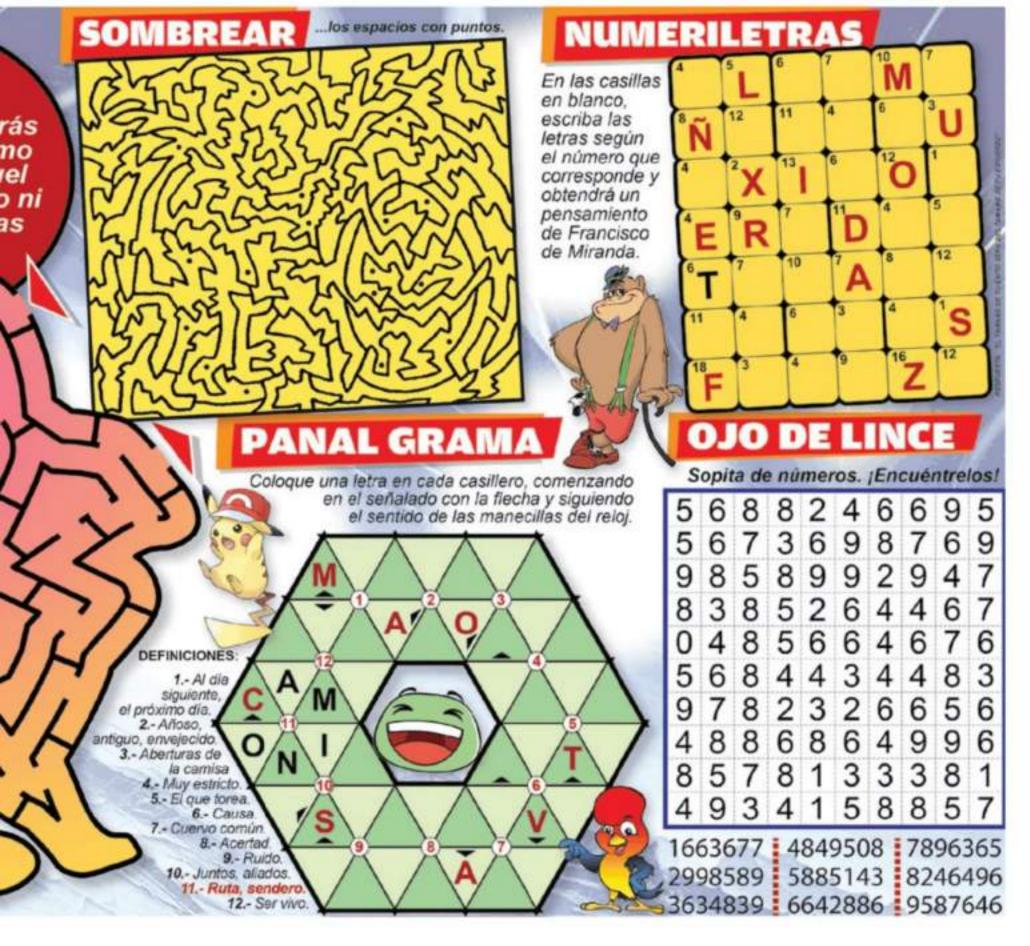


- **GENERAL ROMANO**
- **MÁXIMO EL SOPORTE**
- MÁS LEAL DEL
- **EMPERADOR AURELIO**
- **LO HA CONDUCIDO**
- **DE VICTORIA EN VICTORIA**
- CÓMODO EL HIJO
- **DE MARCO AURELIO**
- ESTÁ CELOSO DEL
- ESTATUS DE MÁXIMO
- LLEGA AL PODER
- **ORDENA EL ARRESTO**
- **MÁXIMO NO PUDO EVITAR**
- **MUERTE DE SU FAMILIA**
- SE CONVIERTE EN
- **GLADIADOR PARA**
- SU VENGANZA

"El único lugar donde el éxito aparece antes que el trabajo es en el diccionario".







12 EN MODO VACILÓN



CRUCINÚMEROS

5

3

6

3

8

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

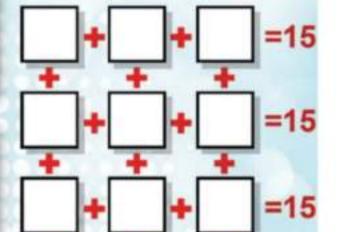
5

6

0

RELÁJATE

Ubique los números del 1 al 9 en los casilleros, de manera que en cada fila y columna, tanto horizontal como vertical, la suma siempre sea 15.



TRABALENGUA

"Fábulas fabulosas hay en fabulosos fabularios; fabuladores y fabulistas hacen fábulas fabulosas; pero la fabulosidad de las fábulas del fabulista no es fabulosa si no hace un fabulario de fábulas".

3 CIFRAS

012 - 156 - 432 495 - 504 - 773 801 - 929

4 CIFRAS

0802 - 0806 1001 - 1532

2111 - 2436 2534 - 4353

4705 - 5220 5786 - 5986

6474 - 8258

9190 - 9500 9602

5 CIFRAS

15378 - 24237

24039 - 27420 28273 - 32597

33600 - 33629

36238 - 38925

40529 - 98735 74305 - 44299

89375 - 92210 99172

6 CIFRAS

Nº 496

082539 - 543098

329275 - 567199 447210 - 963022

¡PILAS CON EL SUDOKU!

	3		7			2			8	497
١			9	3		7	1			ž
ı	1	2			9			3		
ı		8						9	6	ı
I			6		2		3			ı
I	2	9						7		ı
ı		1			7			5	9	
I			8	2		5	7			
	7			2			6		2	

5				8	1		150	7
			6	7			5	
		2		5	4	8		
	3				8	5		9
	5	7		4		2	1	
9	5		1				6	3
		5	8	1		3		
	2			9	7			
8			4					5

4

OJOGRAMA ANTERIOR





EL MARTES VISITAMOS A ARGENTINA EN "LA BOMBONERA"

e clásico solo tuvo el nombre. Fue un
"clásico de coleros", con poco fútbol,
muchos nervios y ambos demostraron
por qué marchan al final de la tabla en
Eliminatorias. Perú y Chile dieron un concierto de
imprecisiones y empataron 0-0. El día que debíamos dar la cara si queríamos seguir con opciones
de llegar al mundial, el equipo de Jorge Fossati
volvió a decepcionar. Como en todos los partidos
que dirigió, el "Nono" quiso inventar algo nuevo
y los experimentos no funcionaron. El resultado:
una eliminación casi consumada.

Sergio Peña solo tuvo chispazos y Luis Advincula fue desperdiciado en la izquierda. Paolo Guerrero tuvo las más claras de Perú, la primera a los 4, pero sus casi 41 años ya pesan y hace rato que el fútbol lo dejó. Una defensa donde Corzo, Araujo y Callens, sumado al arquero Cáceda, fueron un manojo de nervios. Fossati se enterqueció con su sistema y sus jugadores que recién faltando 15 minutos para el final se animó a hacer variantes, que tampoco funcionaron.

"La Roja" aprovechó la poca solvencia de Wilder Cartagena en la volante y en el complemento Perù siguió dependiendo más de las individualidades que del juego colectivo. Advincula, a los 54, sacó un derechazo que desvió al córner el arquero Brayan Cortez. Con el ingreso de Gianluca Lapadula por Guerrero, la Blanquirroja buscó un juego más directo, ganó verticalidad, pero siguieron faltando ideas y por eso el delantero del Cagliari casi no tocó el balón y Álex Valera, que se dedicó a chocar y chocar, fue cambiado. El último intento de Fossati por darle algo diferente al equipo fueron los ingresos de Edison Flores y Piero Quispe por Valera y Peña a los 77'. Sobre el final el "Tunche" Rivera y Garcés tuvieron sus minutos por Sonne y Corzo, pero ya era demasiado tarde. Perú decepcionó y Fossati terminó por hundir más el juego atildado que se tenía.

DATO

* Uruguay derrotó 3-2 a Colombia, en un partidazo en el "Centenario".

EQUIPO DE JORGE FOSSATI VOLVIÓ A DECEPCIONAR, "NONO" HIZO EXPERIMENTOS QUE NO DIERON RESULTADO Y CHILE SE LLEVÓ UN 0-0 QUE HUNDE NUESTRAS CHANCES DE CLASIFICACIÓN

(Mbappe) Es el mejor atacante del mundo, no puede necesitar tantas ocasiones par hacer un gol

Ex delantero danés









GAUCHOS OLVIDAN CAÍDA EN PARAGUAY

na busca mar a Perú



Lionel Messi buscará sacarse el clavo con su selección ante nuestro combinado patrio.

≯ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

os quieren hacer pagar los platos rotos. En Argentina ya no quieren hablar más de la derrota ante Paraguay y se centran en el choque con Perú, el próximo martes, en "La Bombonera".

Los albicelestes voltearon la página de lo ocurrido en el "Defensores del Chaco" y se muestran optimistas de cara al duelo con la Blanquirroja.

Lionel Scaloni se refirió al encuentro con el cuadro inJosé "Chemo" del Solar estaria a punto de renun-ciar a la dirección de la

selección peruana Sub-20. caico, "Esperamos retomar la senda positiva. Más allá de eso, el equipo siempre inten-

ta y da la cara en los partidos", señaló el seleccionador de la albiceleste.

Emiliano Martínez fue otro de los que pronosticó que ante Perú se reivindicarán. "El martes vamos con todo en casa", posteó en sus redes sociales el "Dibu".

BAJAS. Para el duelo ante el cuadro de Jorge Fossati, son dudas por lesión Nicolás Tagliafico y Cristian "Cuti" Romero. Ambos terminaron sentidos y hoy serán evaluados.

Por otro lado, la selección campeona del mundo estrenará en la cancha de Boca una camiseta retro en homenaje a los 50 años de relación con la marca que los viste hace medio siglo.

ES UN GUSTAVO TENERLO

Entregados a su líder. Así están en Paraguay con Gustavo Alfaro, guien lleva cinco partidos con la Albirroja y aún no sabe lo que es perder. Con el argentino como DT, están en

PARAGUAY FELIZ CON DT puestos de clasificación y ya le ganaron a Brasil y Argentina. "Todavia no conseguimos nada. Recién hoy podemos decir que recuperamos la cantidad de puntos que nosotros necesitamos para aspirar a clasificar a una Copa del Mundo", expresó el seleccionador Alfaro.

SÁBADO 16/11/0024 LA COLUMNA DE por el calidoso

SOSO QUIERE IRSE DE MATUTE Y "OREJAS" QUEDARSE EN ATE...

ola, holaaa, holaaaaaa mi gentita, vengo más embalado que los hinchas blanquiazules exigiendo la salida de Mariano Soso que pidió un presupuesto millonario para armar su nuevo equipo. El argentino debe acordarse de que le dieron un cuadro puntero y lo dejó fuera de la fase de grupos de la Copa. Al parecer al técnico le interesa más irse a dirigir en su país y por eso estaría poniendo excusas para que lo liberen y no tenga que pagar una penalización. ICHEEEEESSSSSS!

La continuidad del "Orejas" en Ate se complica cada vez más. El seleccionado quiere jugar la



Libertadores y en el club le ofrecen una importante mejora en el contrato, pero la familia está lejos y el futbolista no quiere estar muy alejado de los suyos. El Atlas, dueño de su pase, está dispuesto a prestarlo nuevamente e incluso vender

la carta, pero la última palabra la tendrá el futbolista. iOJITO, OJITO!

Me cuentan que la "Culebra" soltó su veneno y dejó mal parados a varios excompañeros. El delantero descartó que vaya a ser técnico cuando se retire y menos trabajar en un medio de comunicación o en un programa propio. El mundialista dijo que conoce a varios que ya gastaron sus ahorros y por eso se metieron de streamers y les gusta generar polémica. ¿Quién agarra esa flor? IAAASUUUUU!

"Chiquito" Romero tendria todo para irse del club. Con la ampliación, por una temporada, del uruguayo Britos, el prometedor portero sabe que va a estar otro año sentado y por eso ya le dijo a su representante que le busque un cuadro en el exterior porque el "Nono" no lo volvería a llamar si continúa otra temporada de suplente. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información ICHAUUUUUU!



"CR7" marcó de penal y un golazo de "chalaca".

PORTUGAL GOLEÓ 5-1 A POLONIA

Doblete de Cristiano en Nations League

Imparable. Así está Cristiano Ronaldo con 39 años. Anotó un doblete en el 5-1 de Portugal sobre Polonia por la Nations League y clasificó a cuartos de final. "CR7" llegó a 910 tantos en su carrera y se convirtió en el jugador con más victorias (132) en una selección superando al español Sergio Ramos. Otro récord que superó fue convertirse en el portugués con más edad en anotar con su país. La marca la ostentaba Pepe que estuvo en la tribuna observando el encuentro. Cristiano marcó de penal (69') y de tijera (86"). Los otros tantos fueron obra de Rafael Leao (58"). Bruno Fernandes (79"), Pedro Neto (82"). Dominik Marczuk (88") descontó para los polacos.

₹ REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

Señalados. Así quedaron Vinicius Jr. y el técnico Dorival, luego del empate I-1 ante Venezuela. La crítica y el aficionado son duros con el crack del Real Madrid y también con el DT de la "Canarinha". Al delantero se le cuestiona haber fallado un penal que pudo darle los tres puntos al "Sractch"; y al estratega, no encontrar un once.

"Vini Jr. no necesita ser Neymar y asumir un protagonismo que no es necesario en la selección brasileña El penalti de ayer lo tuvo que haber ejecutado Raphinha, que es el número uno en ataque", señaló Julio Gomes, de la cadena UOL.

Caio Ribeiro de "Globo Sporte" también disparó contra el número 7. "Esperó que se moviera el portero y falló. En el rebote estaba solo, tenía que dominarla y entrar con balón VINICIUS JR. Y DT DORIVAL SON LOS MÁS CUESTIONADOS

Critican "jogo feíto" de Brasil



Prensa brasileña pide un cambio en la dirección técnica.

y todo, y volvió a equivocarse", precisó el narrador.

Dorival también se llevó lo suyo. "No veo ninguna evolución en la selección, no veo ideas. No tengo confianza, soy mucho más proclive a cambiar de entrenador que aquedarme con Dorival. Creo que es un excelente entrenador, pero no ojo a dato.

España gano de visita 2-1 a Disamarca y clasifico a los cuartos de final de la UEFA Nations League.

encaja. No creo que esté funcionando y ya ha tenido muchas chances como la Copa América, varias fechas FIFA y no ha demostrado nada", argumemó Tiago Leifart.

A Vinicius, los hinchas no le perdonan ser uno en Madrid y otro muy distinto con su selección donde solo ha marcado un gol en sus últimos 10 encuentros.



PIURA



DELINCUENTES ROMPIERON CANDADOS DE LOCAL

Roban 20 mil soles en joyas de oro

REDACCIÓN 030 redaccion@prensmart.pe

ntraron como Pedro por su casa. Delincuentes irrumpieron en una joyeria ubicada en el Mercado Modelo de la ciudad de Piura y se llevaron gran cantidad de joyas valorizadas en más de 20 mil soles.

ATRACO, El robo ocurrió la Caia Piura. alrededor de las 3:30 de la madrugada de ayer, cuando los hampones violentaron los candados y levantaron el portón enrollable del local para ingresar al stand ubicado cerca de una agencia de

El 14 de marzo, delincuentes robaron más de 30 mil soles en joyas de oro y plata de la Sociedad de Artesanos de Catacaos.

Los hampones se dieron el tiempo para escoger y llevarse las más costosas joyas, entre ellas pulseras, sortijas, cadenas y dijes de plata, acero y oro.

Todo lo robado estaba en

exhibición en una vitrina y otras permanecían guardadas en otro ambiente del establecimiento y listas para ser entregadas a unos clientes. Una vez con el botín en sus manos, los maleantes huveron en un vehículo oscuro.

Los dueños del local descubrieron el robo por la mañana, tras abrir el portón y de inmediato dieron aviso a la Policía Nacional del Perú y denunciaron lo ocurrido en la dependencia policial de la zona.

La Policia investiga si en el lugar hay câmaras de seguridad que ayuden a dar con los hampones.

AREQUIPA



VENEZOLANOS ACUCHILLAN A TAXISTA

AREQUIPA. El taxista Juan Espinoza (43) fue internado en el hospital Honorio Delgado Espinoza, tras haber sido acuchillado salvajemente por tres ciudadanos venezolanos con quienes sostuvo una pelea por las inmediaciones de la calle Ernesto Ghunter, en el distrito de Hunter, en Arequipa.





Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... YAHAIRA PLA-SENCIA llamó "pionera de la salsa" a

de la salsa la

LA INDIA
cuando
la vio en
los Latin
Grammy,
O sea, no
conoce la

CELIA CRUZ **BRUNELLA HORNA** dio que CHRISTIAN CUEVA canta bien y que no dudaría en contratarlo si se lanza como intérprete, pues ella se considera una chica juerguera... CARLOS VILCHEZ aprovechó los días no laborables y se fue a República Dominicana junto a su novia MELVA y su hijo... MILENA ZARATE comentó que nunca se tatuaria el nombre de su novio pues eso trae mala suerte a la relación y termina mal... La rubia LESLIE SHAW contó que en breve saldrán dos nuevos feat que hizo en la cumbia y espera que todos los distruten... Nos vamos.



BLADES REGRESA A LIMA. El panameño Rubén Blades ganó el Latin Grammy por el mejor álbum de salsa, y anunció que llega a Lima el próximo 27 de febrero para un concierto junto a Marc Anthony, Victor Manuelle y Daniela Darcourt en el Estadio Nacional.





"Que Pamela y Cueva sean felices"

TILSA LES ACONSEJA QUE LUCHEN POR SU RELACIÓN Y QUE LA CANTANTE APROVECHE EN FACTURAR

REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

ilsa Lozano espera que Pamela Franco y Christian Cueva puedan llegar a ser felices, a pesar de las críticas que vienen recibiendo por oficializar su romance. Además, dijo que todos alguna vez han cojeado del mismo pie.

"Cada uno tiene que vivir su vida, si analizamos profundamente la situación,
creo que realmente no hay
buenos ni malos; pues todos han cojeado alguna vez
del mismo pie... que sean
felices, que sigan adelante, y
que todo lo que haya sucedido que valga la pena", dijo
la "Vengadora", quien estuvo
animando un concierto donde participó Pamela Franco y
varias agrupaciones salseras.

Aunque la cantante chimbotana no quiso dar detalles sobre cómo va su relación con Cueva, se vio que el futbolista no se despega de ella; pues estuvo en la zona Vip junto a unos amigos disfrutando del show de su pareja y cantando sus temas.

En el pasado, Tilsa Lozano fue crítica con Pameia Franco por su relación con Christian Cueva, ahora hasta le aconsejó aprovechar su buen momento y facturar.

PRMELR Y CHRISTIRA

"Sería genial poder cantar con Tilsa, ella ya tiene éxitos, me gustaría porque recién me estoy abriendo camino como solista, para mí sería un placer", comentó Pamela.

En tanto, Tilsa añadió: "Más bien, hermana, tú tienes que seguir facturando".

> ojo al dato

cervecero", la parejita alista maletas para ir a provincias y seguir disfrutando de su amor y trabajando juntos.

 Conductora les ha dado su bendición.



Colombiana luce espectacular.

A SUS 47 AÑOS NO NECESITA CIRUGÍAS

Lucecita: Llevo una vida sana

A sus 47 años de edad, Lucecita Ceballos se siente orgullosa de decir que no ha necesitado ninguna intervención quirúrgica y resaltó que su escultural cuerpo es producto de buena alimentación con rutina de ejercicios. "Para nadie es un secreto que soy pro vida sana y saludable. Es mi mejor manera para mantenerme en

forma. Tengo 47 años bien puestos, cuido mucho mi alimentación", expresó Ceballos, quien lamentó que chicas jóvenes como Gabriela Serpa opten más por las intervenciones quirúrgicas.

"Me parece absurdo que jueguen con la salud. Muchas chicas se operan y se vuelven adictas. Me da penita porque pueden hacer deporte y tener una vida sana", dijo.



 Criticó a jóvenes como Gabriela Serpa por hacerse cirugías.

Y RETOMÓ SUS SHOWS

John Kelvin con terapia psicológica

John Kelvin prefiere no hacer comentarios sobre su expareja Glenda Rodríguez, ni de la denuncia que le interpuso, pues asegura que está concentrado en sus terapias. "El tema legal lo verá mi abogado. Yo estoy con terapia psicológica. Soy muy confiado, ese es mi defecto, tengo que aprender", dijo el cantante, quien ha retornado sus presentaciones.



AL GRANO



MARICARMEN VIVE LA NAVIDAD

Maricarmen Marín regresa a la música lanzando el videoclip del villancico "Feliz Navidad" en su canal de YouTube, y anuncia que hará una gira por diversos escenarios.

"LA PUCA" LANZA PANETONES

Susan Cristán, "La Puca", contó que ha bajado cinco kilos de peso porque estuvo delicada de salud. Sin embargo, retomó sus actividades laborales y venta de panetones.



Luciana brilló en el Latin Grammy

ESTUVO JUNTO A COLOMBIANO JUAN MORELLI

a exMiss Grand International, Luciana Fuster, tuvo una aparición deslumbrante en la alfombra roja de los premios Latin Grammy, que se realizaron el último jueves en Miami, y se viene comentando que estuvo acompañando a Juan Morelli, un destacado compositor colombiano.

En las redes sociales han comentado que la parejita hizo su aparición en dicho evento de la música latina, pero un día antes estuvieron en la gala donde reconocieron a Carlos Vives como "Persona del año". Recordemos que Luciana Fuster se encuentra soltera desde bace cuatro meses, cuando puso fin a su relación con Patricio Parodi. De igual forma, el compositor Juan Morelli, quien terminó un romance con la influencer Pau Macher.

El colombiano ha trabaja-

ojo al dato.

Hace unos días, Luciana abrió su tienda de ropa en Gamarra; pero seguirá siendo imagen de algunas marcas en Asia. do con artistas como Cristina Aguilera, Chayanne, Camilo, entre otros. Y habría tenido romances con las peruanas Nicole Zignago y Ximena Moral.

En tanto, el conductor de "Todo se filtra", Kurt Villavicencio, críticó el nuevo cambio físico de Yahaira Plasencia, quien también se lució por la alfombra roja de los Latin Grammy.

"Siempre he sido partidario de no hacerse nada en la cara. En el caso de Yahaira, se le veterrible, no sé qué le han puesto en el labio y parece la boca del 'Pato Donald'. No lo veo ni estético ni bonito. Yahaira está perdiendo su esencia y está llegando al extremo", precisó "Metiche".





Busca damas para iniciar una relación seria y, a corto plazo, formar un hoga

(C) 944 483 537

COMPRENSIVO EMPATICO

Soltero de 24 años busca mujer de buen corazón, cariñosa y honesta, para una relación formal. No curiosas

930 208 865

SOLIDARIO CARIÑOSO

Profesor sin compromiso interesado en dama puneña aymara, cariflosa ogareña para tener una familia. Vive en Tacna.

C 928 210 949

ROMÁNTICO OPTIMISTA

Amoroso y con estabilidad económica quiere conocer a una muchacha soltera de 18 a 28 años, romántica y de buenos sentimientos

(C) 972 654 540



(5) Escribir a: bumedelanor@prensmart.pe

996288415

ARIES 21 DE MARZO I 20 DEABRIL

CASOS DEL CORAZÓN

HORÓSCOPO

Dispuesto a pasar un fin de semana excelente. aunque no le queden muchas energias. Pero podrà regular todo y terminar el día con una sonrisa.



TAURO 71 DE ABIIL | 2006 MAYO Deberá aprender a aceptar los derechos propios y los de su pareja. Deje de querer controlar lodos sus movimientos y pensamientos.



GEMINIS 21 DE MAYO J 20 DE JUNIO

Parece que hay situaciones que lo llevan a estar siempre corto de dinero, y solo si observa atentamente encontrará las causas.





LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Todo indica buenas relaciones con sus parientes, pero algunas agitaciones por problemas con solo conocidos. Mejor aléjese de ellos.



VIRGO ZZEE/AZSIDĮ ZODE SEPTIEMBIE Entă indeciso pobre si debe ser más exigente e sus sores quaridos o escuchar primere, perq as cosas no marchan bien. Usted decide.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Los cambios de clima afectarán su cuerpo en forma de alergias o resfriados. No tendrá muchas más opciones que permanecer en casa.



ESCORPIO 23 DE OCTURRE 1 22 DE NOVIEMBRE

Las pacas horas de sueño causarán un mai humor constanta. Procure evitar conflictos con sus seres queridos y con la pareja.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Tiene ideas claras sobre cómo le gustaria que su relación de pareja se desenvuelva, y este es el momento de hacerlas realidad.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE I 19 DE EMERO



ACUARIO 20 DE ENERO [18 DE FEBRERO

Hoy será un buen dia para relajarse, hacer algo de deporte por la mañana y, después, salir a pasear con la persona amada. Adelante.



29 MAGALY MORO

magalymoro@prensmart.pe

ván (29, Pueblo Libre). Doctora Magaly, acudo a su sabio consejo frente al estraño comportamiento de mi pareja, Sofía, con quien llevo siete meses de relación.

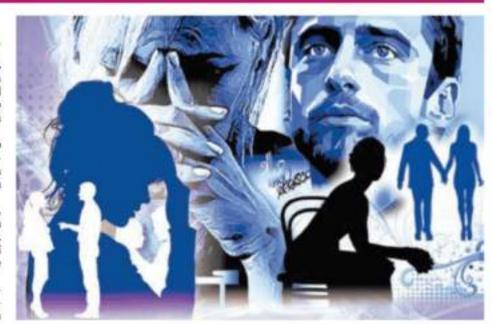
La conocí en un bag cuando estaba de fiesta con unos amigos. La invité a bailar en varias ocasiones y terminé dejándola en su casa.

Desde el primer momento, noté que Sofia tenía mucha actividad en sus redes sociales, pues esa noche que la conocí publicó como una docena de historias en su Instagram.

Cuando comenzamos a salir, también registraba los lugares a los que ibamos, la comida que disfrutábamos o cualquier cosa que le llamara la atención. Sin embargo, no me pedía que nos tomáramos una foto ni que apareciera en alguna de sus publicaciones.

Pensé entonces que tal vez era muy pronto para que me incluyera en sus redes sociales, donde tiene un número considerable de seguidores. Pasó el tiempo y formalizamos la relación, y aunque nos hemos tomado fotografías, ninguna ha sido publicada en sus cuentas, mientras que yo si he compartido algunas.

Consternado por ello, le pregunté por qué no me considerabaen su entorno virtual, va que parecía que me ocultaba. Sin ningún tipo de preocupa-



Me oculta en sus redes sociales

ción, me respondió que no lo hacía porque estaba ganando muchos seguidores hombres y, de saber que tenía pareja, podrían dejar de seguirla.

Me quedé sorprendido y triste, porque sentí que a Sofía le preocupaba más su comunidad virtual que nuestra relación. Por eso, doctora, no sé si continuar con esta relación o qué hacer frente a esta situación.



Estimado Iván, entiendo cómo te sientes frente a la respuesta que te dio Sofia y que no esperabas. Quizà, si aun lo de-

seas, puedas hablar con ella y expresarle lo que sientes respecto a sus prioridades. Con un diálogo abierto, puede que lleguen a entenderse y encontrar una solución juntos. De lo contrario, te recomiendo priorizar tu salud emocional.

CONSEJO

ZQUÉ ES EL SÍNDROME DEL NIDO VACIO?

El síndrome del nido vacio és una crisis que pueden experimentar las pareias cuando sus hijos se van definitivamente de casa. Es normal que las prioridades en el matrimonio cambien y que ambos enfrenten una nueva realidad.

BENEFICIOS DE TENER SEXO EN LA MANANA

Tener relaciones sexuales al comerizar el día tiene muchos beneficios, como generar una sensación de bienestar y relajación, mejorar la intimidad de la pareja, aliviar el estrés y fortalecer el funcionamiento de los órganos.

TIPS PARA SU RELACIÓN A DISTANCIA

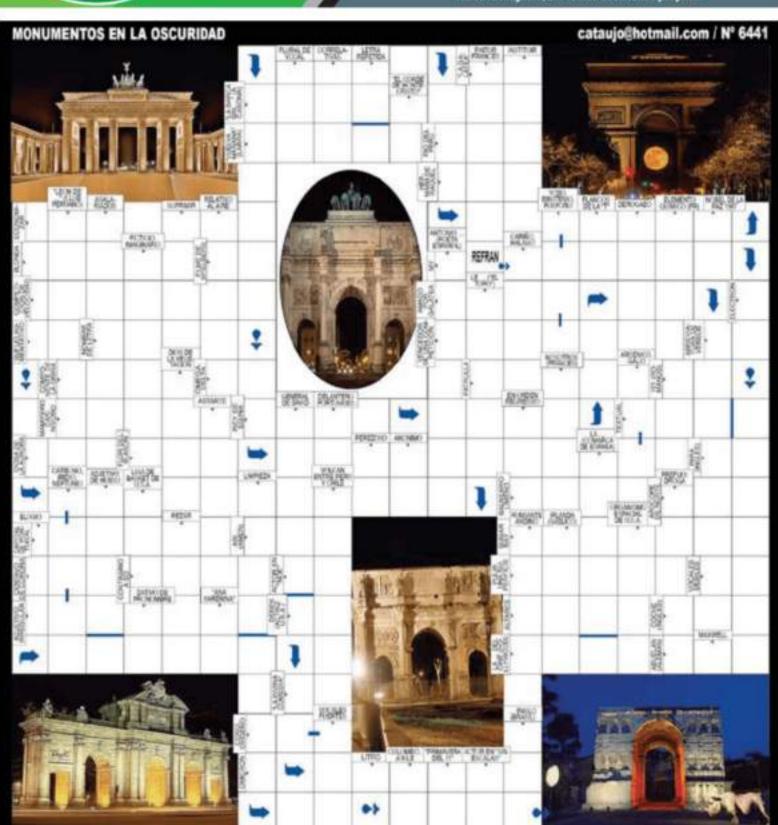
Para que su relación a distancia funcione, encuentre un horario ideal para comunicarse y el medio más adecuado. También use su creatividad para sorprender a su pareja, no evite las discusiones y exprese sus emociones.



REFRÁN:

¿DÓNDE VA VICENTE? DONDE VA LA GENTE.

Significado: Se refiere a una persona que actúa según lo que hace la mayoría, sin tomar decisiones propias.







COMER PARAVIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

ALIMENTOS PROHIBIDOS DURANTE EL EMBARAZO

- → Es fundamental que las gestantes prescindan de ciertos alimentos para reducir el riesgo de infecciones y asegurar tanto la salud de la madre como el desarrollo adecuado del feto.
- En cuanto a las carnes. deben abstenerse de consumir pescado crudo o semicrudo (como sushi. ceviche y sashimi), ya que puede contener bacterias y parásitos (como la Listeria y el anisakis). También deben excluir los mariscos crudos, como ostras, almejas o mejillanes, que pueden transmitir infecciones. De igual manera, esrecomendable no consumir carne roja ni aves crudas o mal cocidas, para prevenir infecciones bacterianas como la toxoplasmosis y la salmonelosis.
- ◆ Es preferible no ingerir productos lácteos no pasteurizados (como algunos tipos de quesos frescos), ya que pueden estar contaminados con bacterias como Listeria, que es especialmente peligrosa para las gestantes. Los quesos blandos y madurados con moho, como el brie, el camembert o el roquefort, deben ser evitados, a menos que estén claramente pasteurizados, Además, es prudente eliminar el consumo de huevo crudo y de alimentos crudos que no hayan sido debidamente lavados.

Sesarabusabbah
Sesar

www.saraabusabbah.com=